



دليل الزوار

مستشفى العيون التخصصي الدكتور خدادوست



Address : Satarkhan Sq. Motahari Blvd. Shiraz-Iran

Tel : (+98 71) 36277070

Web Site : www.khodadoust.info

Email: khodadousthospital@yahoo.com

Instagram: [Khodadousteyehospital](https://www.instagram.com/khodadousteyehospital)



مهمة المستشفى

ونحن ملتزمون:

من أجل تحسين جودة خدمات الرعاية الصحية
وبمساعدة الأطباء والقوة البشرية الأكثر خبرة
والتزاماً وتنفيذاً لمعايير السلامة والصحة ، نحن
أحدى المستشفيات الرائدة في تقديم أعلى مستوى
من الرعاية الصحية وطب العيون في إيران.





يا الله سبحانه وتعالى

لقد اخترتني لرعاية الحياة من موت مخلوقاتك.

الآن أنا على استعداد للقيام بالمهام المهنية التي تم تفويضها.

املاً روعي بالنعومة والعاطفة تجاه مرضاي.

ساعدي لأرى جميع مرضاي فقط كإنسان واحد.

ساعدي في معرفة ما هو مرئي وغير مرئي في مرضاي.

ساعدي حتى يثق مرضاي بعلمي واتباع تعليماتي وتوجيهاتي.

ساعدي في هذه المسؤولية الحاسمة لمساعدة المرضى،

لأن بدون رغبتك وعزمك حتى أصغر علاج لن ينجح.

الأستاذ الراحل علي أصغر خدادوست

گواهینامه اعتباربخشی ملی

Certificate of Accreditation



DR. KHODADOUST

Private

Shiraz University of Medical Science

*Has met the requirements of Iran
National Hospital Accreditation, demonstrated
compliance with the safety & quality standards
and has been accredited .*



دکتر حبیب ملک پور
رئیس مرکز

بیمارستان دکتر خدادوست

خصوصی

شیراز

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

بر مبنای تکمیل و تثبیت ارزشهای متعالی و تاکید بر ایمنی و کیفیت خدمات سلامت، به موجب ماده ۸ قانون تشکیل وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و آیین نامه اجرایی آن و ماده ۱ قانون تشکیلات وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، این گواهینامه صادر گردیده است.

Valid until: Jun 15, 2023

کد پیگیری: 4 / 1400 / sums / 374 / 5433539

تاریخ: ۱۴۰۰/۰۳/۲۵



- * رعایت تعهده مصوب هیئت وزیران در این بیمارستان الزامی است.
- * نصب این گواهینامه در معرض دید مراجعین الزامی است.
- * اعتبار این گواهینامه از تاریخ ۱۴۰۰/۰۳/۲۵ تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۳/۲۵ می باشد.
- * اعتبار این گواهینامه منوط به وجود پروانه بهره برداری معتبر می باشد.



C E R T I F I C A T E

CERTIFICATE Nr. 18-Q-1002756-TIC

WE HEREBY CERTIFY THAT THE QUALITY MANAGEMENT SYSTEM OPERATED BY

Khodadoust Eye Hospital

Sattar Khan Sq.,
Shiraz, Iran

IS IN COMPLIANCE WITH THE REQUIREMENTS OF STANDARD

DIN EN ISO 9001:2015

THIS CERTIFICATE IS VALID FOR THE FOLLOWING ACTIVITIES

Comprehensive Eye Care Center

AUDIT REPORT Nr. RR-1221-Q-MTIC-MS-1002756-18

First issue date 19.12.2018 Revision date 24.12.2021 Expiry date 17.12.2024

The validity of this certificate is subject to periodical audits and the complete re-assessment of the system every three years. For any further question with regard to this certificate please contact www.mtic-group.org



L. Lindenblatt

Bonn 24.12.2021

Eng. K. Lindenblatt

InterCerti Certification Body



InterCerti GmbH – Group of MTIC – • Am Bonner Bogen 2 • 53227 Bonn GERMANY
www.mtic-group.org

TIC-F-MSC-06-w-Rev 2.0-06-2020



مجوز پذیرش بیماران بین الملل



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت و درمان
سازمان مدیریت و برنامه ریزی
دانشگاه شیراز

IPD

International Patient Department

Certificate of Approval

This certificate was issued to:

Khodadoust Hospital

Affiliated to Shiraz University of Medical Sciences

*to confirm this hospital complies with MOHME regulations
and requirements in all aspects relating to the establishment
of international patient department*

Valid Until, Dec, 22, 2019

بیمارستان خدادوست

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

به موجب ماده ۸ قانون تشکیل وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و آیین نامه اجرایی آن و همچنین ماده یک قانون تشکیلات وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و نیز مفاد آیین نامه ضوابط فعالیت واحد بیماران بین الملل در مؤسسات پزشکی این مجوز صادر گردید.

دکتر علیرضا مکریمی
مدیرکل

شماره: ۳۴۰۰/۲۵۲۱۶

تاریخ: ۱۳۹۷/۱۰/۰۹

کد پیگیری: ۷۸۲۲۲



★ نصب این گواهینامه در معرض دید مراجعین الزامی است.

★ اعتبار این گواهینامه از تاریخ ۱۳۹۷/۱۰/۰۱ تا تاریخ ۱۳۹۸/۱۰/۰۱ می باشد.

IPD Certificate



دليل المباني و الفصول المستشفى

الطابق تحت الأرض:

1. المختبر
2. قسم الأشعة
3. المخزن المستشفى
4. الغسيل (لوندري)
5. التعقيم

الطابق الاول:

1. قسم الجراحة الرقم واحد
2. غرفة العمليات
3. غرفة الافاقة

الطابق الأرضي:

1. غرفة المعلومات
2. قبول العيادات الخارجية
3. العيادة
4. قبول المرضى المقيمين
5. صندوق المحاسبة و تخلص المرضى
6. الصيدلية
7. الطوارئ
8. قسم المرضى من خارج الدولة (IPD)
9. مكتب الاتصالات
10. مكان صنع وبيع النظارات
11. حجرة المؤن
12. البنك



الصديق الثاني:

١. قسم الجراحة الرقم اثنين
٢. قسم الجراحة الرقم اربعة
٣. صالة المؤتمرات
٤. إدارة التمريض
٥. جزء المعدات طبية
٦. إدارة تحسين الجودة
٧. جزء التدريب
٨. جزء السيطرة على العدوى
٩. جزء السلامة
١٠. جزء ليزر
١١. مكتب العلاقات العامة
١٢. الإدارة

الطابق الثالث:

١. غرفة العمليات الخارجية
٢. الجزء تكنولوجيا المعلومات
٣. قسم الجراحية الرقم ثلاثة

الطابق الرابع:

١. غرفة عمليات الليزيك

الطابق الخامس:

١. مكتب رئيس المستشفى
٢. مكتب الشكاوى
٣. مكتب الأمانة

المبنى رقم 2

١. قسم فحوصات العين (باراكلينيك)



المبنى رقم ٣:

الطابق الارضي:

١. الغرفة الصلاة

٢. الأرشف

٣. المخزن الأساسيات

٤. وحدة إدارة المعلومات

وصحة المرضى

٥. وحدة الصحة البيئية

٦. الصحة المهنية

الطابق الاول:

١. الدائرة المالية

٢. وحدة الموارد البشرية

٣. وحدة إدارة شؤون

الموظفين

٤. وحدة الخدمات اللوجستية

٥. التدقيق

٦. شؤون التأمين



النقاط الأساسية قبل الجراحة

١. تناول وجبة العشاء في الساعة ٨ مساءً واشرب السوائل حتى الساعة ١٢. لا تأكل أو تشرب أي شيء من الساعة ١٢ إلى صباح يوم الجراحة.
٢. إذا كان المريض رضيعًا ، فيمكنك إعطائه الحليب ٦ ساعات قبل الجراحة.
٣. الاستحمام قبل ليلة الجراحة.
٤. قم بإجراء كل ما يلزم لإجراء الجراحة ، مثل فحوصات الدم ، تخطيط القلب الكهربائي ، زيارة طبيب التخدير ، الأشعة الصدرية ، شراء العدسة ، إلخ ، قبل يوم الجراحة وإحضارها بنفسك.
٥. إنتهى من الشؤون المحاسبية قبل يوم الجراحة.
٦. لا ترتدي إكسسوارات أو مجوهرات في يوم الجراحة.
٧. لا تستخدم مكياج الوجه وطلاء الأظافر في يوم الجراحة.
٨. تجنب جلب أكثر من رفيق واحد (ساعة الزيارة هي ٢ إلى ٤).
٩. تجنب جلب الزهور الطبيعية إلى غرفة المريض.
١٠. لحماية صحة أطفالك ، لا تجلبهم إلى المستشفى.



عزيزي المريض ، إذا على نصيحة طبيبك فأنت بحاجة إلى جراحة ، يرجى اتباع الخطوات التالية على الأكثر قبل يوم واحد من الجراحة.

لتقديم ملف ، يرجى الرجوع إلى الأقسام التالية بينما معك ورقة الجراحة:

١. قبول المرضى المقيمين



- تسليم أوراق الجراحة
- أحضر الجواز سفر خاص بك أو نسخة منه لتسجيل
- المعلومات الشخصية
- التوقيع على ورقة الرضا على الجراحة
- تعرف على تكاليف الجراحة
- الحصول على ورقة دليل ما قبل الجراحة التي يشتمل
- على: فحص الدم، زيارة طبيب التخدير؛
- (أكثر من ٦٠ سنة) أشعة الصدر/ الفحص تخطيط القلب)
- أكثر من ٤٠ سنة// زيارة طبيب الداخلية
- التوجيه لشئون المحاسبة



٢. شراء العدسات



من الصيدلية أو الشركة المعتبر (إذا كان لديك)

3. قسم المحاسبة



دفع مصاريف الجراحة واستلم الإيصال

٤. المختبر



إجراء اختبارات الدم (القبو قرب البنك)

٥. تخطيط القلب



غرفة الرقم ١١ (للمرضى الذين تزيد أعمارهم عن ٤٠ عامًا)



٦. الأشعة الصدر



قسم الأشعة في الطابق تحت الأرض بجوار المصعد رقم 2

٧. زيارة طبيب التخدير



الغرفة رقم 12

٨. زيارت طبيب الباطنية



الغرفة رقم ١٢ (للمرضى الذين تزيد أعمارهم عن ٤٠ عامًا)

٩. تسليم الملف



تسليم الملف بالمرضة في مدخل القسم الطوارئ



هذا المستشفى جاهز لتقديم الخدمات التالية للزوار المحترمين:

قسم فحوصات العين (باراكلينيك)

إجراء اختبارات تشخيص الأمراض العين بما في ذلك فحص القرنية ، الشبكية ، الجلوكوما وغيرها. الفحوصات تشمل على:

- تصوير التماسك البصري المقطعي (OCT): فحص الشبكية والعصب البصري.
- تصوير الأوعية العين (Eye Angiography): فحص صورة ملونة للشبكية (Color Fondus) عن طريق حقن أمبولات فلوريسئين (الإندوسيانين).
- جهاز التصوير الطبقي القرنية (Orbiscan): لأخذ الفحص صورة قبل وبعد جراحة القرنية المخروطية وجراحة الليزك.
- جهاز ابروميتر (Aberrometry): فحص القرنية قبل جراحة الليزك
- جهاز بنتاكام (Pentacam) (فحص توبوغرافي): صورة القرنية للجراحية القرنية والنزول الابيض والجلوكوما (المياه الزرقاء).
- جهاز OAR: تحديد ضغط العين.
- جهاز بيومتري (Biometry): تحديد قياس العدسات يدويا لجراحة النزول الابيض.
- جهاز IOL Master : تحديد قياس العدسات تلقائيا لجراحة النزول الابيض.
- جهاز بيوجراف (Biograph): تحديد قياس العدسات تلقائيا لجراحة النزول الابيض.



- جهاز بريمتري (Primetry): فحص المجال البصري.
- الليزر بي آر بي (PRP Laser): ليزر الشبكية على سبيل المثال لمرضى السكري.
- جهاز الليزر بي آي (PI Laser): الليزر عند الضغط المرتفع العين.
- جهاز الليزر كبسولة (Capsule Laser): لتنظيف العدسة الاصطناعية داخل العين.
- جهاز اسكولار (Specular): لتحديد عدد خلايا القرنية.
- فحص CSF: تحديد قياس النظر بعد جراحة الشبكية، المياه الزرقاء والنزول الابيض.
- فحص باكييميتري (Pachymetry): قياس سمك القرنية.

المختبر

أداء جميع الاختبارات المتخصصة وغير المتخصصة.



القسم الأشعة

تصوير الاشعة بسيط لأطراف العلوية والسفلية ، الرأس والرقبة.

الصيدلية

تتوفر قطرات والأدوية العين والأدوية الشائعة في الصيدلية.

غرفة عمليات الليزك

يتم تنفيذ العمليات التالية:

العملية بي آر كي PRK، الليزك و اللازك : إصلاح أخطاء الانكسارية لعدم استخدام النظارات.

عملية تثبيت القرنية (CCL) : لمنع تزداد القرنية المخروطية.



قائمة ببعض الإجراءات العلاجية والجراحية في هذا المستشفى

- زراعة مجموعة متنوعة من العدسات
- إصلاح أخطاء الانكسارية (الليزيك و اللازك)
- علاج القرنية مخروطية
- زرع القرنية
- عملية زرع العدسة آر تيزان
- النزول الابيض (الساد)
- جراحة تجميل الجفن
- علاج الغمش أو العين الكسولة (Amblyopia)
- علاج الحول العين (Strabismus)
- علاج البردة أو الكالزيون (Chalazion)
- علاج الظفرة (الملتحمة)
- إصلاح عيوب نظام المسيل للدموع
- زرع صمام احمد (لعلاج بعض الحالات من الماء الزرقاء)
- زرع الخلايا الجذعية
- ليزر الشبكية لمرضى السكري



قائمة ببعض الإجراءات العلاجية والجراحية في هذا المستشفى

- علاج انفصال الشبكية
- حقن الجسم الزجاجي لعلاج أمراض الشبكية
- استئصال الزجاجية العميق
- علاج آفات الشبكية الوعائية
- علاج التهابات الشبكية والزجاجية
- علاج أمراض الشبكية الموروثة
- علاج نزيف الشبكية
- رأب التربيق بالليزر الانتقائي
(Trabeculoplasty)
- قطع التربيق (Trabeculectomy)
- استئصال الصلبة (Sclerectomy)
- العمليات الجراحية للأذن والحجرة والأنف



ميثاق حقوق المريض

١. لكل فرد الحق في الحصول على خدمات الرعاية الصحية المناسبة.

توفير الرعاية الصحية يجب أن يقوم على:

- احترام كرامة الإنسان، والقيم الثقافية والمعتقدات الدينية، الولاء والإنصاف والمداواة والمشاركة باللطف ، مع التحرر من أي تمييز على أساس العرق أو الثقافة أو الدين أو المرض أو الجنس.
- الاستجابة في الوقت المناسب لإحتياجات المريض.

- تجاهل التكاليف الطبية في حالة الطوارئ ؛و في حالات غير الطوارئ يجب أن يتم تقديم الخدمة الطبية بناءا على معايير محددة مسبقا.

- محاولة نقل المريض إلى مركز أكثر تخصصا إذا كانت الخدمات الضرورية غير متوفرة.

٢. لكل فرد الحق في الحصول على كمية كافية من المعلومات المطلوبة.

المعلومات يجب أن تحتوي على التالي:



- المعلومات اللازمة للعلاج.

- يجب توفير المعلومات في الوقت المناسب مع النظر الى حالة المريض من ناحية مستوى القلق والألم، واللغة ، ومستوى التعليم، الخ.

- يحق للمرضى الوصول إلى جميع المعلومات الطبية المسجلة، والحصول على نسخهم، وطلب التوضيحات اللازمة إذا لزم الأمر.

- معايير العلاج وتكاليف المستشفى بما في ذلك الخدمات الطبية وغير الطبية ومعايير التأمين، ويتم تقديم كل ذلك عند الاستقبال.

٣. لكل فرد الحق في حرية إتخاذ قرار تلقي خدمات الرعاية الصحية.

نطاق الاختيار الفردي يشمل:

- إختيار الطبيب ومراكز الرعاية الصحية وفقا للوائح الحالية.

- إختيار الحصول على المشورة من خبير إستشاري.

- يجب أن يعطى المرضى الوقت الكافي لإتخاذ القرار.

٤. لكل شخص الحق في الخصوصية والسرية.

- مراقبة سرية للمرضى إلزامي ما لم ينص خلاف ذلك في اللوائح المعمول بها.



- يجب احترام خصوصية المريض في جميع الأوقات، ويعتبر إعداد متطلبات تأمين هذا الحق أمر ضروري.

- الوصول إلى المعلومات يقتصر فقط على المريض ، والأشخاص المصرح لهم من قبل المريض أو القانون، والفريق الطبي المعالج.

- ويحق للمريض أن يكون برفقة أشخاص آخرين خلال إجراءات التشخيص مثل الفحص البدني ، إذا رغب في ذلك.

هـ. لكل فرد الحق في الوصول إلى نظام شكوى فعال.

- لكل فرد الحق في الإبلاغ عن انتهاكات حقوقهم (موضوع الميثاق) إلى السلطة دون المساس بجودة الرعاية الصحية التي يتلقونها.

- لكل فرد الحق في الإطلاع على مراحل سير ونتيجة الشكوى المقدمة.

- الأضرار الناجمة عن سوء الخدمة من قبل مقدمي الرعاية الصحية يجب التعامل معها وفقا للوائح الحالية وفي أقرب وقت ممكن.



أسماء والتخصصات الأطباء

اسم الطبيب/الطبيبة	تخصص	اسم الطبيب/الطبيبة	تخصص
السيد دكتور بويان	أخصائي جراحة القرنية	السيد دكتور آرش عبودي	أخصائي جراحة الشبكية
السيد دكتور نيكلام	أخصائي جراحة القرنية	السيد دكتور نعمتي	أخصائي جراحة الشبكية
السيد دكتور رضا عبودي	أخصائي جراحة القرنية	السيد دكتور خوش آمدي	أخصائي جراحة الشبكية
السيد دكتور شمشيري	أخصائي جراحة القرنية	السيد دكتور بوالخير	أخصائي جراحة الشبكية
السيد دكتور عالي وند	أخصائي جراحة القرنية	السيد دكتور شعبانور	أخصائي جراحة الشبكية
السيدة دكتورة عزيززاده	أخصائي جراحة القرنية	السيد دكتور افروزي فر	أخصائي جراحة الجلوكوما
السيد دكتور غلام پور	أخصائي جراحة القرنية	السيد دكتور عادل پور	أخصائي جراحة الجلوكوما
السيد دكتور شهرزاد	أخصائي جراحة الجفن	السيد دكتور رخشان	أخصائي جراحة الجلوكوما
السيد دكتور فلاحي	أخصائي جراحة الجفن	السيد دكتور بني فاطمي	أخصائي جراحة الجلوكوما
السيد دكتور علوي	أخصائية جراحة الاطفال والحوال	السيدة دكتورة ايلخاني	أخصائي العيون
السيدة دكتورة شرفي	أخصائية جراحة الحول	السيد دكتور فضلى نژاد	أخصائي العيون
السيدة دكتورة صاكي	أخصائية جراحة الاطفال والحوال	السيد دكتور مكاتب	أخصائي العيون
السيدة دكتورة كلانترتي	أخصائية جراحة الاطفال والحوال		



كيفية الوصول إلى الطبيب وأعضاء الفريق الطبي خاص بك

١. عزيزي المريض، ستقوم ممرضتك في قسم الجراحة بتقديم اسمها لك وتذكيرك أيضاً باسم طبيبك.
٢. منذ الاستشفاء في قسم الجراحة حتى الخروج من المستشفى ، إذا كان لديك أي أسئلة أو مشاكل ، يمكنك إبلاغ الممرضة الخاصة بك ، وأنها سوف تستجيب لك.
٣. إذا طلبت الاتصال بالطبيب ، فستساعدك الممرضة في الاتصال بالطبيب وتشرح لك كيفية الوصول إلى طبيبك.



بعض المعلومات المختصرة عن المياه الزرقاء (الجلوكوما)

الجلوكوما او المياه الزرقاء: يفرز باستمرار سائل واضح وشفاف في مقلة العين تسمى الرطوبة المائية (الخلط المائي). إذا تم حظر نظام صرف العين ، فسوف يزداد ضغط المائع داخل العين ويسبب تلفاً في العصب البصري.

الأسباب:

١. الشيخوخة: مع ازدياد العمر، يصبح صمام إخراج الخلط المائي أصغر ويتم منعه بالترسبات الموجودة.
٢. خلقي منذ الولادة: في بعض الأحيان صمام إخراج الخلط المائي لديها مبنى غير مكتمل منذ الولادة.
٣. في بعض الأحيان تحدث هذه المشكلة بسبب إصابة في الرأس.
٤. داء السكري وأمراض القلب والأوعية الدموية.
٥. استخدام بعض الأدوية مثل الكورتيكوستيرويدات.
٦. قصر النظر.

الأعراض:



١. ألم في العين والرأس.
٢. رؤية الهالة حول الضوء.
٣. احمرار وتشوه في مظهر العين.
٤. استفرغ و غثيان.
٥. القرنية المتربة.
٦. عدم وضوح الرؤية.
٧. انخفاض تدريجي في كمية الرؤية.

العلاج:

لأن ضغط العين مرتفع لدى هؤلاء المرضى ، فإن الهدف من العلاج هو تقليل ضغط العين. العلاج الدوائي هو الخطوة الأولى في علاج هؤلاء المرضى ، ثم سيتم إجراء العلاج بالليزر والجراحة.

ملاحظة: توجد لديكم ورقة الرعاية بعد العملية الجراحية في القسم الجراحية.



ما هي فعال عن السيطرة على المرض:

١. خفض الاجهاد.
٢. الأكل الصحي.
٣. تقليل استخدام الملح.
٤. تجنب شرب الكثير من السوائل.
٥. الحفاظ على التوازن الأمثل للوزن.
٦. القيام بالتمارين والرياضة.



وصف موجز عن العين والسكري

سوف نتحدث عن النظام الغذائي السليم وأثره في الحد من هذا المرض. لا تنس الأشياء المذكورة في هذا المقال هي مجرد بعض الاقتراحات البسيطة والعامة. للحصول على النتيجة الصحيحة ، يجب استشارة خبراء التغذية.

بشكل عام ، يلعب اتباع نظام غذائي سليم دورًا حاسمًا في السيطرة على مرض السكري ، ولكن نظرًا لأن نمط حياة الناس أو ثقافتهم أو وضعهم الاجتماعي والاقتصادي مختلف تمامًا ، فمن الأفضل التوصية بنظام غذائي محدد مسبقًا تستند إرشادات التغذية على الأهداف العلاجية واحتياجات كل شخص ، بما في ذلك مرضى السكري وغير المصابين بالسكري.

كيف ومتى نأكل؟

للمحافظة من مرض السكري أو السيطرة على السكر الدم ، يوصى بتناول ست وجبات في اليوم ، بما في ذلك ثلاث وجبات رئيسية (الإفطار والغداء والعشاء) وثلاث وجبات خفيفة. المحاولة لتناول الوجبات الرئيسية والوجبات الخفيفة في ساعات معينة. من المهم تناول وجبة خفيفة قبل النوم في الأطفال لأنها تبطئ من نسبة السكر في الدم في الليل وقبل النوم. من الأفضل تناول وجبات خفيفة مصنوعة من البروتين مثل الجبن أو الحليب مع الخبز.



بعض التوصيات للسيطرة على السكر الدم

١. تناول الخضروات مع كل الوجبات.
٢. الخبزة الكاملة أفضل من الخبز الآخر.
٣. الحد من استهلاك الأطعمة الدهنية مثل الكباب المقلي والنقائق والسلامي والأطعمة المقلية.
٤. استخدام منتجات الألبان منخفضة الدهون.
٥. جعل البقوليات وبروتين الصويا في النظام الغذائي الخاص بك.
٦. لا تأكل أكثر من صفار بيض خلال الأسبوع.
٧. شرب ما لا يقل عن ٨ أكواب من الماء خلال النهار.
٨. اجعل وجباتك قليلة الملح.
٩. استخدم الزيت السائل ، وخاصة زيت بذور اللفت ، لطهي الطعام.
١٠. لا تدخن.



العلاقة بين مرض السكري والفواكه

ليس من المفيد فقط ولكن من الضروري أيضا أن تستهلك جميع أنواع الفواكه لجميع الناس ، بما في ذلك مرضى السكر. تلعب الفاكهة دوراً رئيسياً في رفع دفاعات الجسم، ولكن تجدر الإشارة إلى أن استهلاك بعض أنواع الفواكه مثل الموز والعنب والزبيب والتين والبطيخ والشمام يجب أن يقتصر على حصة واحدة إلى وجبتين في الأسبوع.

أيضا تتوفر في قسم الجراحة دليل لمرضى السكري، كتيب تدريبية السكري وكتيب تدريب الشبكية. إذا كان أحد أفراد عائلتك يعاني من مرض السكري ، فيمكنك أن تطلب من الممرضة إعطائه.